

Eva Karczinski Konstanz

Physiotherapie

Joseph-Belli-Weg 5
78467 Konstanz

Telefon (07531) 56665

www.eva-karczinski.de
praxis@eva-karczinski.de



Praxisbroschüre

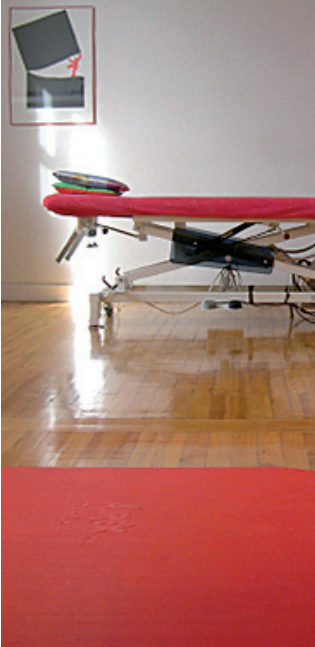
Persönliches



Ich bin seit 40 Jahren Physiotherapeutin und seit 20 Jahren selbstständig tätig. Während meiner Klinikjahre habe ich alle Bereiche der klassischen Physiotherapie durchlaufen. Ein Schwerpunkt meiner Tätigkeit war die Betreuung von Frauen vor und nach der Geburt.

Ich berate Sie gerne.
Ihre Eva Karczinski

Qualifikation



Nach zahlreichen Fortbildungen

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Bobath für Erwachsene
- Krankengymnastik nach Brustoperationen
- Feldenkraismethode
- PHYSIO Pelvica®

bildet nun die Physiotherapie für den Beckenboden (PHYSIO Pelvica®) und Inkontinenzbehandlung den Schwerpunkt in meiner Praxis. In den letzten Jahren behandle ich zunehmend auch Kinder mit Blasen- und Darmstörungen.

Mitgliedschaften



- Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Lymphologie e.V.
- Deutsche Kontinenz Gesellschaft
- Arbeitsgemeinschaft für Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie und Proktologie
- Cantiamo Chor Konstanz

PHYSIO Pelvica®



PHYSIO Pelvica® steht für Physiotherapie des Beckens und des Beckenbodens und ist in erster Linie Beckenbodengymnastik. Pelvica kommt von lateinisch pelvis und bedeutet »Das menschliche Becken«. PHYSIO Pelvica® beschäftigt sich gezielt mit der Therapie von Funktionsstörungen aller Art im Becken und am Beckenboden wie Inkontinenz, Senkungen oder Problematik nach Prostataoperationen.

Diese mehrstufige Weiterbildung Physiotherapeuten ist ein Konzept der AG GGUP, der Arbeitsgemeinschaft für Gynäkologie Geburtshilfe, Urologie und Proktologie in unserem Verband für Physiotherapie ZVK. Physiotherapeuten mit diesem Abschluss sind qualifiziert zu untersuchen, gezielte Befunde zu erstellen und persönliche Behandlungspläne zu entwickeln.

Wie funktioniert es ?



Zuerst findet ein ausführliches Gespräch in Verbindung mit einer Untersuchung statt, damit eine individuelle, effektive und gezielte Behandlung erfolgen kann. Mit speziellen Übungen lernen Sie den eigenen Beckenboden zu spüren, zu aktivieren und zu kräftigen. Atem- und Entspannungsübungen ergänzen die Therapie. Oft ist auch eine Elektrostimulationstherapie sinnvoll, dann erhalten Sie eine Einweisung für das passende Gerät.

Sie bekommen ein individuelles Trainingsprogramm für zu Hause und praktische Verhaltensempfehlungen für den Alltag.

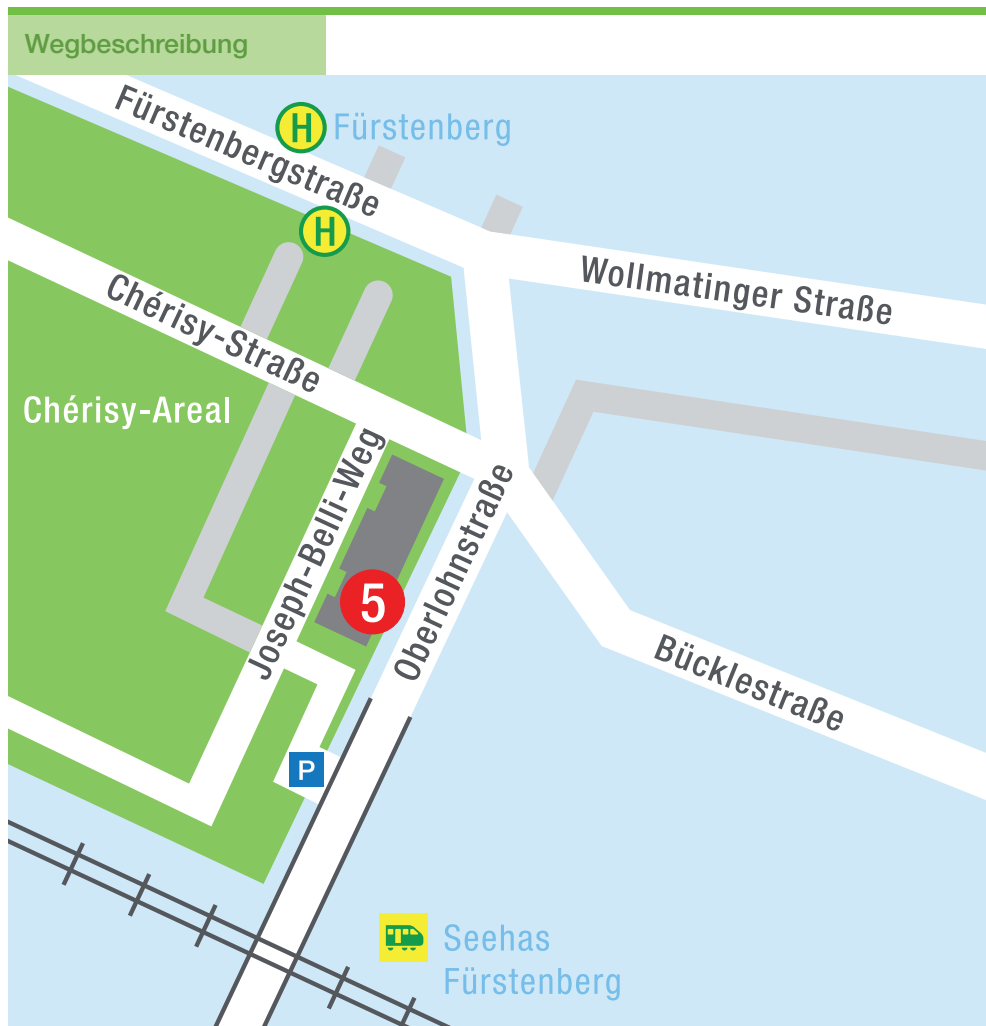
Wem hilft es ?



- Menschen mit Blasen- oder Darmschwäche
- Frauen nach der Geburt
- Menschen vor und nach urologischen, gynäkologischen und proktologischen Operationen
- Männern vor und nach der Prostataentfernung
- Menschen mit Stress- oder Dranginkontinenz und bei Organsenkungen
- Menschen mit Schmerzzuständen im Becken-, Bauch- und Rückenbereich
- Menschen mit sexuellen Störungen
- Kinder mit Blasen- und Darmstörungen

Je nach Beschwerdebild kann der Arzt Physiotherapie für den Beckenboden verschreiben.

Beckenbodengymnastik



Joseph-Belli-Weg 5
78467 Konstanz
Telefon (07531) 56665
www.eva-karczinski.de
praxis@eva-karczinski.de

Bequem zu erreichen:

- Bus
Haltestelle Fürstenberg
- Seehas
Haltestelle KN-Fürstenberg
- Auto
Parkplätze unter der Brücke

Besuchen Sie mich